

HOTEL
HEIDGRUND

SPA



Energie tanken

Ihre Energietankstelle inmitten
des Naturschutzgebiets der
Thülsfelder Talsperre –
finden Sie zur Ruhe bei
uns im Heidegrund SPA.

Auf einen Blick

HEIDGRUND SPA ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Wellnessbereich hat täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr für Sie geöffnet, die Saunazeiten sind Montag bis Freitag von 12.00 bis 21.30 Uhr sowie am Samstag und Sonntag von 10.00 bis 21.30 Uhr.

BADEMANTEL & HANDTÜCHER

Bademantel & Handtücher finden Sie in Ihrer Wellnesstasche auf dem Zimmer.

Weitere Handtücher erhalten Sie an der Rezeption. Aus ökologischen Gründen liegen keine zusätzlichen Handtücher zur Selbstbedienung im Bade- und Saunabereich aus.

ETIKETTE

Für eine angenehme Erholung aller bitten wir Sie um Rücksichtnahme und um die Einhaltung selbstverständlicher Regeln. Diese finden Sie auf den Aushängen im Wellnessbereich und unter heidegrund.de/wellnessetikette.

KINDER IM WELLNESSBEREICH

Das HeidegrundSPA ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Deshalb bitten wir Sie um Verständnis und um Rücksicht, dass für unsere Gäste unter 15 Jahren nur bis 14.00 Uhr und nur in Begleitung ihrer Eltern der SPA-Bereich geöffnet ist.

SAUNAREGELN

Wir bitten Sie um Verständnis, dass unsere Saunen textiltfreie Bereiche sind.

Nutzen Sie ein Badetuch als Unterlage in der Sauna. Im Sauna- sowie im gesamten Spa-Bereich sind Speisen und Getränke nicht erlaubt.

SCHWIMMBAD

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass das Baden im Schwimmbad nur mit Badekleidung gestattet ist.

TERMINRESERVIERUNG

Reservieren Sie Ihren Wunschtermin bereits vor Ihrer Anreise. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen kurzfristig vor Ort nur eine sehr eingeschränkte Auswahl an Terminen und Anwendungen anbieten können.

WEB heidegrund.de

MAIL spa@heidegrund.de.

Unsere Massagen

RÜCKENMASSAGE

In unserer klassischen Rückenmassage werden Ihre Verspannungen und eventuelle Verklebungen gelöst sowie Ihr Stoffwechsel und Ihre Durchblutung angeregt.

ENTSPANNUNGSMASSAGEGANZKÖRPER

Unsere Ganzkörpermassage entspannt und revitalisiert Ihren Körper.

GESICHTS-, KOPF NACKENMASSAGE

Unsere wohltuende Gesichts-Kopf-Nackenmassage wirkt sich positiv und entspannend auf den ganzen Körper aus. Zudem regt sie Ihren Stoffwechsel und die Durchblutung an.

AROMAÖL-MASSAGE

Das von Ihnen gewählte Aromaöl wird sanft einmassiert und wirkt sich entspannend auf Ihren Körper und Ihren Geist aus.



Unsere Massagen

GANZKÖRPER SALZPEELING

Unser Ganzkörperpeeling mit anschließender Körperpflege lässt Ihre Haut gut durchbluten und samtig weich werden.

MOOR-TEILPACKUNG

Genießen Sie 25 Minuten Ruhe mit einer schönen Moorpackung und Wärmeträgern auf dem Rücken. Diese lockern Ihre Muskeln und wirken sich entspannend auf Körper & Geist aus.

MOORPAKET

Sie erhalten eine Moor-Teilpackung (Rücken-, Schulterbereich) und entspannen im Anschluss bei einer 25-minütigen Massage – ideal zur Muskellockerung.

VENUSMUSCHEL - LAVASHELLS MASSAGE

Die beruhigende und wohltuende Körpermassage mit warmen Venusmuscheln eignet sich besonders bei Muskelverspannungen und zum Stressabbau. Dieses einzigartige philippinische Spa-Ritual lädt zu einer sinnlichen Körperreise ein und regt den Energiefluss an. Ein absoluter Wohlfühltip!



BEHANDLUNGEN

Wir verwöhnen Sie mit hauttypspezifischen Produkten.

KLASSIK

Unsere kleine Behandlung mit großer Wirkung! Erleben Sie eine abgestimmte Gesichtspflege mit Reinigung, Peeling, einem wertvollen Wirkstoffkonzentrat, einer Maske und Abschlusspflege.

KOMFORT

Genießen Sie hier unsere hochwertige Luxus Anti-Aging Behandlung mit Reinigung, Peeling, wertvollen Wirkstoffkonzentraten, entspannender Gesichts-Nacken-Dekolleté-Massage, Spezialmaske, Serum und Abschlusspflege.

DELUXE

Lassen sie Ihr Gesicht und Dekolleté in unserer Deluxe Behandlung, mit Reinigung, Peeling, luxuriösen Wirkstoffkonzentraten, entspannender Massage, Spezialmaske für das Dekolleté, Vlies Maske und Abschlusspflege, verwöhnen und zum Strahlen bringen.

STRAHLENDE AUGENBLICKE

Gönnen Sie Ihren Augen eine Auszeit: wir versorgen Ihre Augen mit Augenpads, färben Ihre Wimpern und Augenbrauen nach ggf. gewünschter Korrektur. Abschließend pflegen wir Ihre Augen und geben eine kleine Augenmassage.

GESICHT WACHSEN

In dieser Anwendung enthaaren wir sämtliche Gesichtspartien. Gerne kombinieren wir das Wachsen mit einer anderen Kosmetikbehandlung.

Kosmetik & Pflege



Kosmetik & Pflege

BEHANDLUNGEN

Wir verwöhnen Sie mit hauttypspezifischen Produkten.

ERFRISCHUNGSMODELLAGE

Unsere Algen-Modellage lässt Ihre Haut mit einer auf Sie abgestimmten Reinigung, einem Peeling, tollen Wirkstoffkonzentraten und anschließender Abschlusspflege ebenmäßig, straff und voll wirken – auch für Männer geeignet.

DEKOLLETTÉ BEHANDLUNG

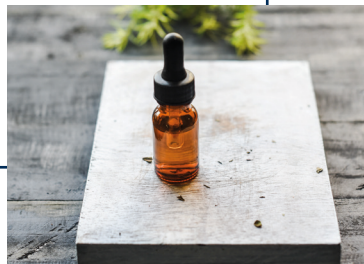
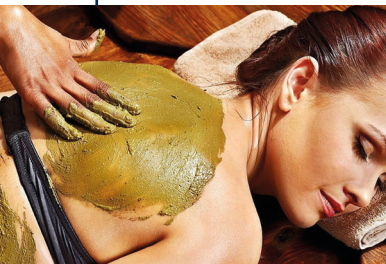
Verwöhnen Sie Ihr Dekolleté mit einer Spezialpflege mit einer porentiefen Reinigung, einem Peeling mit effektivem Wirkstoffkonzentrat und abschließend einer Spezialmaske.

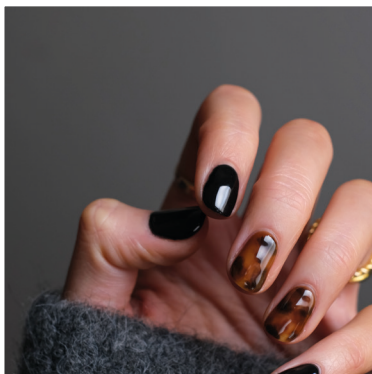
POWERBEHANDLUNG

Bringen Sie Ihre Haut mit abgestimmten Produkten in unserer Powerbehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, wertvollen Wirkstoffkonzentraten, einer Abschlusspflege und kurzen Massage zum Strahlen.

DAY SPA

Freuen Sie sich auf einen erholsamen Tag in unserem Wellnessbereich. Unsere DaySPA Plätze sind limitiert, bitte denken Sie an eine rechtzeitige Reservierung.





UNSERE BEAUTY TO GO TREATMENTS

Schenken Sie sich den kleinen Luxus mit unseren Beauty to go-Anwendungen. Ideal für den kleinen Beautyboost zwischendurch und als Erinnerung an den Urlaub!

WIMPERN
WIMPERN

FÄRBEN
LIFTING

AUGENBRAUEN

FÄRBEN

MANIKÜRE
PEDIKÜRE

MIT & OHNE LACK
MIT & OHNE LACK

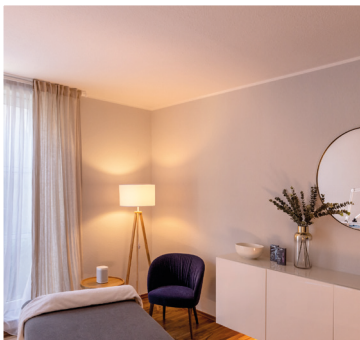


BEHANDLUNGSZEITEN

Termine nach Vereinbarung

BEHANDLUNGSTERMINE

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine noch vor Anreise per Telefon, E-Mail oder direkt auf unserer Website zu buchen. Bei kurzfristigen Anfragen stehen wir Ihnen an der Hotelrezeption zur Verfügung.



RESERVIERUNG & BUCHUNG

TEL 04495 89 0

MAIL spa@heidegrund.de

WEB heidegrund.de

BEHANDLUNGEN

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie, fünf Minuten vor Anwendungsbeginn in den Wartebereich zu kommen. Sie werden von uns abgeholt.

STORNOBEDINGUNGEN

Eine Stornierung ist bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin möglich, andernfalls behalten wir uns vor, 90 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen. Aus Rücksicht auf andere Gäste können wir Ihnen bei verspäteter Ankunft leider keine Verlängerung auf Ihre geplante Behandlung geben.

HOTEL
HEIDEGRUND

HOTEL HEIDGRUND

Drei-Brücken-Weg 10
49681 Garrel/Petersfeld
heidegrund.de



WEBSITE



DIGITALER FLYER

spa@heidegrund.de
04495 89 0
heidegrund.de/information/