

HOTEL
HEIDGRUND

Wellness & Spa



Energie tanken

Ihre Energietankstelle inmitten
des Naturschutzgebietes der
Thülsfelder Talsperre –
finden Sie zur Ruhe bei
uns im Heidegrund SPA.

Auf einen Blick

HEIDEGRUND SPA ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Wellnessbereich hat täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr für Sie geöffnet. Die Saunen sind von Montag bis Sonntag ab 10.00 Uhr für Sie geöffnet. Bitte beachten Sie, dass nicht alle Saunen zu diesem Zeitpunkt bereits die optimale Temperatur erreicht haben. Um Ihr Wohlbefinden in vollen Zügen zu genießen, empfehlen wir Ihnen, sich vor Ihrem Besuch über die spezifischen Öffnungszeiten der einzelnen Saunen zu informieren.

BADEMANTEL & HANDTÜCHER

Bademantel & Handtücher finden Sie in Ihrer Wellnesstasche auf dem Zimmer. Weitere Handtücher erhalten Sie an der Rezeption. Aus ökologischen Gründen liegen keine zusätzlichen Handtücher zur Selbstbedienung im Bade- und Saunabereich aus.

ETIKETTE

Für eine angenehme Erholung aller bitten wir Sie um Rücksichtnahme und um die Einhaltung selbstverständlicher Regeln. Diese finden Sie auf den Aushängen im Wellnessbereich und unter heidegrund.de/wellnessetikette.

KINDER IM WELLNESSBEREICH

Das HeidegrundSPA ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Deshalb möchten wir Sie darauf hinweisen, dass der SPA-Bereich für unsere Gäste unter 15 Jahren nur bis 15.00 Uhr und nur in Begleitung ihrer Eltern zugänglich ist.

SAUNAREGELN

Unsere Saunen sind textiltfreie Bereiche. Nutzen Sie bitte immer ein Badetuch als Unterlage in der Sauna. Im Sauna- sowie im gesamten SPA-Bereich sind Speisen nicht erlaubt.

SCHWIMMBAD

Bitte tragen Sie beim Baden im Innen- oder Außenbereich Ihre Badekleidung.

TERMINRESERVIERUNG

Reservieren Sie Ihren Wunschtermin bereits vor Ihrer Anreise. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen kurzfristig vor Ort nur eine sehr eingeschränkte Auswahl an Terminen und Anwendungen anbieten können.

WEB heidegrund.de

MAIL spa@heidegrund.de

Unsere Massagen

RÜCKENMASSAGE | 20 MIN

In unserer klassischen Rückenmassage werden Ihre Verspannungen und eventuelle Verklebungen gelöst sowie Ihr Stoffwechsel und Ihre Durchblutung angeregt.

GANZKÖRPER-ENTSPANNUNGSMASSAGE | 50 MIN

Unsere Ganzkörpermassage entspannt und revitalisiert Ihren Körper.

GANZKÖRPER- MIT GESICHTS-KOPF- UND NACKENMASSAGE | 80 MIN

Genießen Sie pure Entspannung mit unserer ganzheitlichen Körper-, Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage. Lassen Sie den Stress hinter sich und erleben Sie, wie Verspannungen gelöst werden und Ihr Wohlbefinden auf ein neues Level gehoben wird.

GESICHTS-, KOPF- UND NACKENMASSAGE | 20 MIN

Unsere wohltuende Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage wirkt sich positiv und entspannend auf den ganzen Körper aus. Zudem regt sie Ihren Stoffwechsel und die Durchblutung an.

AROMAÖL-MASSAGE | 20 & 50 MIN

Das von Ihnen gewählte Aromaöl wird sanft einmassiert und wirkt sich entspannend auf Ihren Körper und Ihren Geist aus.

HOT-STONE-MASSAGE | 60 MIN

Genießen Sie eine wohltuende Hot Stone-Massage inklusive 10 Minuten entspannender Nachruhezeit, welche die heilende Kraft von warmen Steinen mit gezielten Massagetechniken kombiniert, um Verspannungen zu lösen und Ihr Wohlbefinden zu steigern.



Unsere Massagen

SALZ-ÖL-PEELING | 35 MIN

Unser Ganzkörperpeeling lässt Ihre Haut gut durchbluten und samtig weich werden. Freuen Sie sich auf diese erfrischende Behandlung!

MOOR-TEILPACKUNG | 25 MIN

Genießen Sie 25 Minuten Ruhe mit einer schönen Moorpackung und einem Wärmeträger auf dem Rücken. Diese lockern Ihre Muskeln und wirken sich entspannend auf Körper & Geist aus.

MOORPAKET | 50 MIN

Sie erhalten eine Moor-Teilpackung für Rücken- und Schulterbereich und entspannen im Anschluss bei einer 25-minütigen Massage – ideal zur Muskellockerung.

VENUSMUSCHEL LAVASHELLS MASSAGE | 50 MIN

Die beruhigende und wohltuende Körpermassage mit warmen Venusmuscheln eignet sich besonders bei Muskelverspannungen und zum Stressabbau. Dieses einzigartige philippinische Spa-Ritual lädt zu einer sinnlichen Körperreise ein und regt den Energiefluss an. Ein absoluter Wohlfühltpip!



BEHANDLUNGEN

Wir verwöhnen Sie mit hauttypspezifischen Produkten.

KLASSIK I 50 MIN

Unsere kleine Behandlung mit großer Wirkung! Erleben Sie eine abgestimmte Gesichtspflege mit Reinigung, Peeling, einem wertvollen Wirkstoffkonzentrat, einer Maske und Abschlusspflege.

KOMFORT I 80 MIN

Genießen Sie hier unsere hochwertige Luxus Anti-Aging Behandlung mit Reinigung, Peeling, wertvollen Wirkstoffkonzentraten, entspannender Gesichts-Nacken-Dekolleté-Massage, Spezialmaske, Serum und Abschlusspflege.

DELUXE I 110 MIN

Lassen Sie Ihr Gesicht und Dekolleté in unserer Deluxe Behandlung, mit Reinigung, Peeling, luxuriösen Wirkstoffkonzentraten, entspannender Massage, Spezialmaske für das Dekolleté, Vlies-Maske und Abschlusspflege, verwöhnen und zum Strahlen bringen.

STRALENDE AUGENBLICKE I 30 MIN

Gönnen Sie Ihren Augen eine Auszeit: Wir versorgen Ihre Augen mit Augenpads, färben Ihre Wimpern und Augenbrauen nach ggf. gewünschter Korrektur. Abschließend pflegen wir Ihre Augen und geben eine kleine Augenmassage.

GESICHT WACHSEN

In dieser Anwendung enthaaren wir sämtliche Gesichtspartien. Gerne kombinieren wir das Wachsen mit einer anderen Kosmetikbehandlung.

Kosmetik & Pflege



Kosmetik & Pflege

GESICHTSMASSAGE MIT HOCHWERTIGEM SERUM I 25 MIN

Gönnen Sie sich eine revitalisierende Gesichtsmassage inklusive Dekolleté mit hochwertigem Serum, die Ihre Haut mit wertvollen Nährstoffen versorgt. Erleben Sie pure Entspannung und einen strahlenden Teint.

POWERBEHANDLUNG I 25 MIN

Bringen Sie Ihre Haut mit abgestimmten Produkten in unserer effektiven Powerbehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, wertvollen Wirkstoffkonzentraten, einer Abschlusspflege und einer kurzen Massage zum Strahlen.

REINE MÄNNERSACHE I 50 MIN

Klärende und revitalisierende Gesichtsbehandlung für gestresste Männerhaut. Lassen Sie sich mit abgestimmten Produkten verwöhnen, die Reinigung, Peeling, Massage und eine Effektmassage umfassen.

DAY SPA

Unsere externen Hausgäste können sich auf einen erholsamen Tag in unserem Wellnessbereich freuen. Unsere DAY SPA-Plätze sind limitiert, bitte denken Sie an eine rechtzeitige Reservierung. Unsere Hotelgäste können die Wellnesszeit am An- & Abreisetag gegen einen Aufpreis bei der Buchung oder an der Rezeption verlängern.





UNSERE BEAUTY TO GO TREATMENTS

Schenken Sie sich den kleinen Luxus mit unseren Beauty to go-Anwendungen. Ideal für den kleinen Beautyboost zwischendurch und als Erinnerung an den Urlaub!

WIMPERN

FÄRBEN

MANIKÜRE | 45 | 30 MIN

MIT & OHNE LACK

AUGENBRAUEN

FÄRBEN

PEDIKÜRE | 50 | 35 MIN

MIT & OHNE LACK

AUGENBRAUEN

ZUPFEN

PEDI- & MANIKÜRE | 90 MIN

MIT LACK



BEHANDLUNGSZEITEN

Termine nach Vereinbarung

BEHANDLUNGSTERMINE

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine bereits vor Anreise per Telefon, E-Mail oder direkt auf unserer Website zu buchen. Bei kurzfristigen Anfragen stehen wir Ihnen an der Hotelrezeption zur Verfügung.



RESERVIERUNG & BUCHUNG

TEL 04495 89 0

MAIL spa@heidegrund.de

WEB heidegrund.de

BEHANDLUNGEN

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie, fünf Minuten vor Anwendungsbeginn in den Wartebereich zu kommen. Sie werden von uns abgeholt.

STORNOBEDINGUNGEN

Eine Stornierung ist bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin möglich, andernfalls behalten wir uns vor, 90 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen. Aus Rücksicht auf andere Gäste können wir Ihnen bei verspäteter Ankunft leider keine Verlängerung auf Ihre geplante Behandlung geben.

HOTEL
HEIDEGRUND

HOTEL HEIDGRUND

Drei-Brücken-Weg 10
49681 Garrel/Petersfeld
heidegrund.de



WEBSITE



TERMINBUCHUNG

spa@heidegrund.de
04495 89 0
heidegrund.de/information