

## VORSPEISEN

**Carpaccio** <sup>a,g,l</sup> 15.90 €

Rinderfilet | Grana Padano |  
Toskana Kruste

**Ziegenfrischkäsecreme** <sup>a,g,h,l</sup> 13.90 €

Rote Bete | Rucola | Balsamico |  
Walnusskerne | Toskana Kruste  
(vegetarisch)

**Buchweizen-Kichererbsen-** 12.90 €

**praline** <sup>a,i,j,f</sup>

Maisgrießcreme | Wildkräutersalat  
(vegan)

**Brotkorb** <sup>a,g,l</sup> 8.90 €

Paprikacreme | Kräuterbutter |  
marinierte Oliven | Toskana Kruste  
(vegetarisch)

## KLASSIKER

**Oldenburger Grünkohl** <sup>a,g,i,j,3</sup> 23.90 €

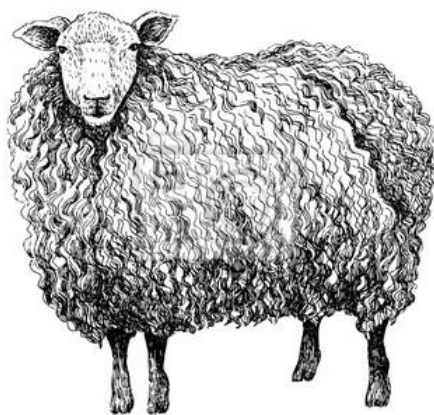
Senf | Mettenden | Pinkel |  
Kasseler | Salzkartoffeln

**Forstarbeiter** <sup>a,c,l</sup> 20.90 €

Paniertes Schweineschnitzel |  
Steakhouse Fries | Blattsalat

# Restaurant Heidegrund

KÖSTLICH SAISONAL  
& AUTHENTISCH



## GESCHMORTES

**Zwiebelrostbraten** <sup>i,l,1,2,3,4</sup> 29.90 €

Geschmortes Angus-Rind |  
Zwiebelsoße | Bratkartoffeln  
mit Speck

**Rinderroulade** <sup>g,i,j,l</sup> 24.90 €

Rotweinsoße | Apfelrotkohl |  
Kartoffelpüree

**Ragout vom Schwarz-** 23.90 €

**und Rotwild** <sup>a,c,i,l</sup>

Preiselbeeren | Apfelrotkohl |  
Spätzle

## SUPPEN

**Kartoffelsuppe** <sup>i,j,2,3</sup> 8.90 €

Petersfelder Art | Majoran |  
geräucherte Knackwurst  
(vegane Variante erhältlich)

**Zitronengrassuppe** <sup>f</sup> 8.90 €

Kokosnussmilch  
(vegan)

## FLEISCHLOS GLÜCKLICH

**Süßkartoffel-Curry** <sup>h,l</sup> 21.90 €

Kokosnussmilch | Mango |  
Karotten | Cashewkerne |  
Zitronenreis  
(vegan)

**Süßkartoffelgnocchi** <sup>c,e</sup> 20.90 €

Erdnussoße | Karotten |  
Tomate | Zuckererbsen |  
Rucola  
(vegetarisch)

## BEILAGEN

Süßkartoffel Fries 6.00 €

Steakhouse Fries 4.00 €

Beilagen Salat <sup>l</sup> 4.00 €

Trüffelmayonnaise <sup>c</sup> 2.50 €

Sauce Béarnaise <sup>c,g,i,l,3</sup> 2.50 €

Kräuterbutter <sup>g,i,1</sup> 2.50 €

## GRÜNES GLÜCK

**Poke Bowl** <sup>a,l,j</sup> 19.90 €

Quinoa | Hummus | Rote Bete |  
Edamame | Wildkräutersalat |  
Wakame | Sonnenblumenkerne |  
Kürbiskerne | Mango-Chili-Dressing  
(vegan)

**Gemischter Blattsalat** <sup>a,g,l</sup> 9.90 €

Kirschtomaten | Rote Bete |  
Radieschensprossen |  
Balsamico Dressing |  
Toskana Kruste  
(vegetarisch)

### Wählen Sie zum grünen Glück:

Hähnchenbruststreifen 7.90 €

Gratinierter Ziegenkäse <sup>g,j</sup> 7.90 €

”

Eten un Drinken  
hollt Liev un Seel  
binanner!

”

*Plattdeutsch: „Essen und  
Trinken hält Leib und Seele  
zusammen!“*

## AUS FLUSS & MEER

**Pochiertes Lachsfilet** <sup>c,d,g,l</sup> 28.90 €

200 g Filet | Sauce Béarnaise |  
Karottengemüse |  
Rosmarinkartoffeln

## SÜßE VERFÜHRUNGEN

**Crème Brûlée** <sup>c,g,h</sup> 9.90 €  
Pistazieneiscreme

**Karamellcreme** <sup>c,g,f,l</sup> 9.90 €  
marinierte Beeren

**Walnusseiscreme** <sup>c,g,h,l</sup> 8.90 €  
lauwarmes Zwetschgenragout |  
Schlagrahm

### Allergene & Zusatzstoffe

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=mit Phosphat,  
8=mit Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßungsmittel, 12=gewachst, 13= gentechnisch verändert

a=glutenhaltiges Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fische, e=Erdnüsse, f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf,  
k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulphite, m= Lupine, n= Weichtiere