HOTEL HEIDEGRUND

SPA

Energie tanken

Ihre Energietankstelle inmitten des Naturschutzgebiets der Thülsfelder Talsperre – finden Sie zur Ruhe bei uns im Heidegrund SPA.

Auf einen Blick

HEIDEGRUND SPA ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Wellnessbereich hat täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr für Sie geöffnet. Die Saunazeiten sind Montag bis Freitag von 12.00 bis 21.30 Uhr sowie am Samstag und Sonntag von 10.00 bis 21.30 Uhr

BADEMANTEL & HANDTÜCHER

Bademantel & Handtücher finden Sie in Ihrer Wellnesstasche auf dem Zimmer.
Weitere Handtücher erhalten Sie an der Rezeption. Aus ökologischen Gründen liegen keine zusätzlichen Handtücher zur Selbstbedienung im Bade- und Saunabereich aus.

ETIKETTE

Für eine angenehme Erholung aller bitten wir Sie um Rücksichtnahme und um die Einhaltung selbstverständlicher Regeln. Diese finden Sie auf den Aushängen im Wellnessbereich und unter heidegrund.de/wellnessetikette.

KINDER IM WELLNESSBEREICH

Das HeidegrundSPA ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Deshalb bitten wir Sie um Verständnis und um Rücksicht, dass für unsere Gäste unter 15 Jahren nur bis 14.00 Uhr und nur in Begleitung ihrer Eltern der SPA-Bereich geöffnet ist.

SAUNAREGELN

Wir bitten Sie um Verständnis, dass unsere Saunen textilfreie Bereiche sind.
Nutzen Sie ein Badetuch als Unterlage in der Sauna. Im Sauna- sowie im gesamten Spa-Bereich sind Speisen und Getränke nicht erlaubt.

SCHWIMMBAD

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass das Baden im Schwimmbad nur mit Badekleidung gestattet ist.

TERMINRESERVIERUNG

Reservieren Sie Ihren Wunschtermin bereits vor Anreise. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen kurzfristig vor Ort nur eine sehr eingeschränkte Auswahl an Terminen und Anwendungen anbieten können.

WEB heidegrund.de **MAIL** spa@heidegrund.de.

Unsere Massagen

RÜCKENMASSAGE 20 min | 43.90 €
In unserer klassischen Rückenmassage werden Ihre Verspannungen gelöst sowie Ihr Stoffwechsel und Ihre Durchblutung angeregt.

ENTSPANNUNGSMASSAGE GANZKÖRPER 50 min | 76.90 €
Unsere Ganzkörpermassage entspannt und revitalisiert Ihren Körper.

GESICHTS-, KOPF-, NACKENMASSAGE 20 min | 53.90 €
Unsere wohltuende Gesichts-Kopf-Nackenmassage wirkt sich positiv und entspannend auf den ganzen Körper aus. Zudem regt sie Ihren Stoffwechsel und die Durchblutung an.

AROMAÖL-MASSAGE 20 min | 52.90 €
50 min | 94.90 €
Das von Ihnen gewählte Aromaöl wird sanft einmassiert und wirkt sich entspannend auf Ihren Körper und Ihren Geist aus.

GANZKÖRPER-SALZPEELING 25 min I 54.90 €
Unser Ganzkörperpeeling mit anschließender Körperpflege lässt Ihre Haut gut durchbluten und samtig weich werden.

VENUSMUSCHEL - LAVASHELLS MASSAGE 50 min I 97.90 €
Die beruhigende und wohltuende Körpermassage mit warmen Venusmuscheln eignet sich besonders bei Muskelverspannungen und zum Stressabbau. Dieses einzigartige philippinische Spa-Ritual lädt zu einer sinnlichen Körperreise ein und regt den Energiefluss an.

MOOR-TEILPACKUNG 25 min | 46.90 €
Genießen Sie 25 Minuten Ruhe mit einer schönen Moorpackung und Wärmeträgern auf dem Rücken. Diese lockern Ihre Muskeln und wirken sich entspannend auf Körper & Geist aus.

MOORPAKET 50 min | 85.90 €
Sie erhalten eine Moor-Teilpackung (Rücken-, Schulterbereich) und entspannen im Anschluss bei einer 25-minütigen Massage – ideal zur Muskellockerung.

Kosmetik & Pflege

BEHANDLUNGEN
Wir verwöhnen Sie mit hauttypspezifischen Babor-Produkten.

KLASSIK
50 min | 115.90 €

Sie erhalten eine abgestimmte Babor-Gesichtspflege mit Reinigung und Peeling, wertvollem Wirkstoffkonzentrat, Maske und Abschlusspflege.

KOMFORT
80 min | 161.90 €

Genießen Sie hier unsere hochwertige Luxus Anti-Aging Babor-Behandlung mit Reinigung, Peeling, wertvollen Wirkstoffkonzentraten, entspannender Gesichts-Nacken-Dekolleté-Massage, Spezialmaske, Serum und Abschlusspflege.

DELUXE
110 min | 199.90 €

Lassen sie Ihr Gesicht und Dekolleté in unserer Deluxe Behandlung, mit Reinigung, Peeling, luxuriösen Wirkstoffkonzentraten, entspannender Massage, Spezialmaske für das Dekolleté, Vlies Maske und Abschlusspflege, verwöhnen und zum Strahlen bringen.

STRAHLENDE AUGENBLICKE
30 min | 51.90 €

Gönnen Sie Ihren Augen eine Auszeit: wir versorgen Ihre Augen mit Augenpads, färben Ihre Wimpern und Augenbrauen nach ggf. gewünschter Korrektur. Abschließend pflegen wir Ihre Augen und geben eine kleine Augenmassage.

GESICHT WACHSEN
25 min | 55.90 €

In dieser Anwendung enthaaren wir sämtliche Gesichtspartien. Gerne kombinieren wir das Wachsen mit einer anderen Kosmetikbehandlung.

Kosmetik & Pflege

BEHANDLUNGEN
Wir verwöhnen Sie mit hauttypspezifischen Babor-Produkten.

ERFRISCHUNGSMODELLAGE 50 min | 136.90 €

Unsere Babor Algen-Modellage lässt Ihre Haut mit einer auf Sie abgestimmten Reinigung, einem Peeling, tollen Wirkstoffkonzentraten und anschließender Abschlusspflege ebenmäßig, straff und voll wirken – auch für Männer geeignet.

DEKOLLETTÉ BEHANDLUNG 25 min | 83.90 €

Verwöhnen Sie Ihr Dekolleté mit einer Babor Spezialpflege mit einer porentiefen Reinigung, einem Peeling mit effektivem Wirkstoffkonzentrat und abschließend einer Spezialmaske.

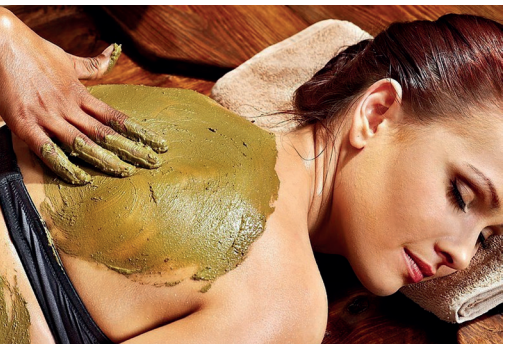
POWERBEHANDLUNG 25 min | 81.90 €

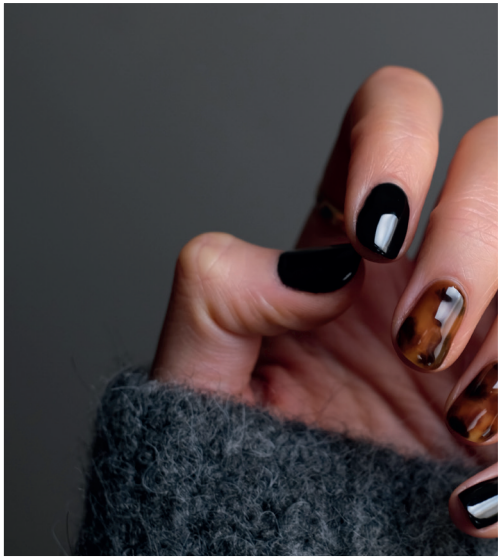
Bringen Sie Ihre Haut mit abgestimmten Babor Produkten in unserer Powerbehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, wertvollen Wirkstoffkonzentraten, einer Abschlusspflege und kurzen Massage zum Strahlen.

DAY SPA	49.90 €
DAY SPA + Bowl (Tellergericht)	69.80 €
DAY SPA + Kosmetikbehandlung* + Erfrischungsgetränk	121.50 €

*Sie wählen zwischen Power oder Dekolleté Behandlung.

Freuen Sie sich auf einen erholsamen Tag in unserem Wellnessberich.
Unsere DaySPA Plätze sind limitiert, bitte denken Sie an eine rechtzeitige Reservierung.





BEAUTY TO GO

Schenken Sie sich den kleinen Luxus mit unseren Beauty to go-Anwendungen. Ideal für den kleinen Beautyboost zwischendurch und als Erinnerung an den Urlaub!

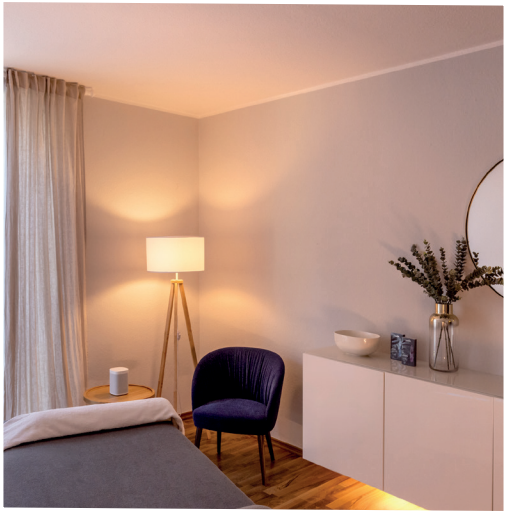
Wimpern färben	32.90 €
Wimpernlifting	89.90 €
Augenbrauen färben	28.90 €
Maniküre ohne Lack I mit Lack	46.90 € I 61.90 €
Pediküre ohne Lack I mit Lack	60.90 € I 82.90 €
Kombipaket Maniküre und Pediküre mit Lack	109.90 €

BEHANDLUNGSZEITEN

Termine nach Vereinbarung

BEHANDLUNGSTERMINE

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine noch vor Anreise per Telefon, E-Mail oder direkt auf unserer Website zu buchen. Bei kurzfristigen Anfragen stehen wir Ihnen an der Hotelrezeption zur Verfügung.



RESERVIERUNG & BUCHUNG

TEL 04495 89 0
MAIL spa@heidegrund.de
WEB heidegrund.de

BEHANDLUNGEN

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie, fünf Minuten vor Anwendungsbeginn in den Wartebereich zu kommen.
Sie werden von uns abgeholt.

STORNOBEDINGUNGEN

Eine Stornierung ist bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin möglich, andernfalls behalten wir uns vor, 90 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen. Aus Rücksicht auf andere Gäste können wir Ihnen bei verspäteter Ankunft leider keine Verlängerung auf Ihre geplante Behandlung geben.

HOTEL
HEIDEGRUND

HOTEL HEIDEGRUND

Drei-Brücken-Weg 10
49681 Garrel/Petersfeld
heidegrund.de

Heidegrund SPA
spa@heidegrund.de
04495 89 0