

## VORSPEISEN

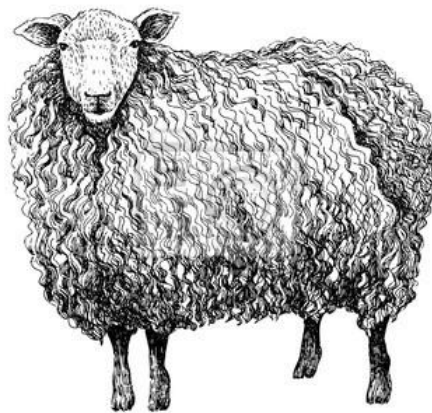
- Rinder-Carpaccio Rolle** <sup>a,g,j,l,1,3,5</sup> 14.90 €  
Frischkäse-Rucola-Füllung |  
Balsamico | Wildkräutersalat |  
Baguette
- Ziegenkäse** <sup>a,g,j,l,1,2,3,5</sup> 12.90 €  
Feigensenf | Balsamico |  
Wildkräutersalat | Baguette  
(vegetarisch)
- Lachstatar** <sup>d,g,l</sup> 12.90 €  
Crème Fraîche |  
Wildkräutersalat | Baguette

## KLASSIKER

- Wiener Schnitzel** <sup>a,c,2</sup> 28.90 €  
Kalbsfleisch | Preiselbeeren |  
Bratkartoffeln mit Speck |  
Beilagen Salat
- Schweinelendchen** <sup>a,c,l</sup> 25.90 €  
Champignonrahmsoße |  
Spätzle | Beilagen Salat
- Cordon Bleu** <sup>a,c,g,2,3</sup> 23.90 €  
Schweinefleisch | Schinken-Käse-  
Füllung | Bratkartoffeln  
mit Speck
- Poulardenbrust** <sup>l</sup> 22.90 €  
Bärlauch-Pesto | Ratatouille |  
Tagliatelle
- Putensteak** <sup>a,c,g,i,l,3</sup> 20.90 €  
Knusperkruste | Sauce  
Béarnaise | Kartoffelplätzchen

# Restaurant Heidegrund

KÖSTLICH SAISONAL  
& AUTHENTISCH



## VOM GRILL

- Argentinisches Rinderfilet** <sup>g,i,l</sup> 33.90 €  
200 g Filet | Pfefferrahmsoße |  
wilder Brokkoli | Rosmarinkartoffeln
- Grillteller Heidegrund** <sup>g,2,3</sup> 28.90 €  
Schwein | Hähnchen | Rind |  
Bratwurst | Speck | Kräuterbutter |  
grüne Bohnen | Bratkartoffeln
- Zwiebelrostbraten** <sup>g,i,l,1,2,3,4</sup> 28.90 €  
Angus-Rind | Rauch-Jus | glasierte  
Zwiebeln | Bratkartoffeln  
mit Speck

## SUPPEN

- Kartoffelsuppe** <sup>i,j,2,3</sup> 7.90 €  
Petersfelder Art | geräucherte  
Knackwurst | Majoran  
(vegane Variante erhältlich)
- Hochzeitsuppe** <sup>a,c,g,i</sup> 7.90 €  
Hühnerfleisch | Eierstich |  
Gemüseeinlage | Markklößchen
- Tomatencremesuppe** <sup>g,l</sup> 7.90 €  
Basilikum-Schmand  
(vegetarisch)

## BOWLS

Unsere Bowls werden kalt serviert!

- Triton Bowl** <sup>a,d,f,k,l</sup> 20.90 €  
Wildkräutersalat | Reis |  
mariniertes Gemüse | geschmorte  
Cocktailtomaten | Wakame |  
geräucherter Lachs | Teriyaki Soße  
(vegane Variante erhältlich)
- Vegan Wave** <sup>a,e,f,k</sup> 20.90 €  
Wildkräutersalat | Reis | Quinoa |  
Avocado | Wakame | mariniertes  
Gemüse | Falafel | Erdnussoße  
(vegan)
- Chicken Bowl** <sup>a,c,f,j,k,l</sup> 19.90 €  
Wildkräutersalat | Hähnchen-  
streifen | Quinoa | Reis | Wakame |  
mediterranes Gemüse | Chili-  
Mayonnaise

## BEILAGEN

- Steakhouse Fries <sup>a</sup> 4.00 €
- Grillgemüse <sup>i</sup> 4.00 €
- Speckbohnen <sup>3</sup> 4.00 €
- Crème Champignons <sup>g,l</sup> 4.00 €
- Beilagen Salat <sup>i,j,l,2,3</sup> 4.00 €
- Sauce Béarnaise <sup>c,g,j,l,3</sup> 2.00 €
- Kräuterbutter <sup>g</sup> 2.00 €

## FLEISCHLOS GLÜCKLICH

**Süßkartoffel-Gnocchi** <sup>a,c,e,f,h</sup> 18.90 €  
Erdnuss| Kürbiskerne| Tomaten|  
Karotten| Kidneybohnen  
(vegetarisch)

**Falafel Wrap** <sup>a,g,i,l,1,3,5</sup> 17.90 €  
Frischkäse| Avocado| Tomate|  
Balsamico| Wildkräutersalat|  
Falafel  
(vegetarisch)

**Heidegrund Salat** <sup>a,g,i,l,1,5</sup> 8.90 €  
Blattsalat| Balsamico| Kräuterbrot  
(vegetarisch)

### Wählen Sie zum Salat:

Zanderfilet <sup>a,d</sup> 7.90 €  
Hähnchenbruststreifen 6.90 €  
Feta & Ei <sup>c,g</sup> 4.90 €



Eten un Drinken  
hollt Liev un Seel  
binanner!



Plattdeutsch: „Essen und  
Trinken hält Leib und Seele  
zusammen!“

## AUS FLUSS & MEER

**Lachsfilet** <sup>a,c,d,g,l,2,3</sup> 27.90 €  
200 g Filet| Sauce Béarnaise|  
Kräuterbutter| Bratkartoffeln  
mit Speck

**Zanderfilet** <sup>a,d,g,i</sup> 23.90 €  
auf der Haut gebraten|  
Limettensoße| Grillgemüse|  
Petersilien-Kartoffeln

**Steinbeißerfilet** <sup>a,d,l</sup> 23.90 €  
Rahmspinat| geschmorte  
Cocktailtomaten| Rosmarin-  
kartoffeln

## SÜßE VERFÜHRUNGEN

**Kaiserschmarrn** <sup>a,c,g,h,1,2,11</sup> 9.90 €/ Person  
Hausrezept| Vanille-  
eiscreme| Schlagrahm  
(ab 2 Personen zu 18.80 €, mind. 30 Minuten)

**Schokoladen Soufflé** <sup>a,c,g,h,l</sup> 9.90 €  
marinierte Beeren|  
Vanilleeiscreme

**Walnussparfait** <sup>c,g,l</sup> 7.90 €  
Crumble| Zwetschgenragout

**Schokoladen-Olivenöl Mousse** <sup>a,c,g,h,l</sup> 8.90 €  
glasierte Kirschen

### Allergene & Zusatzstoffe

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßungsmittel, 12=gewachst, 13= gentechnisch verändert

a=glutenhaltiges Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fische, e=Erdnüsse, f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulphite, m= Lupine, n= Weichtiere