

## VORSPEISEN

**Rinder-Carpaccio Rolle** <sup>a,g,i,l,1,3,5</sup> 13.90 €

Frischkäse-Rucola-Füllung |  
Balsamico | Wildkräutersalat |  
Baguette

**Ziegenkäse** <sup>a,g,i,l,1,2,3,5</sup> 12.90 €

Feigensenf | Balsamico |  
Wildkräutersalat | Baguette  
(vegetarisch)

**Rote Beete Carpaccio** <sup>g,h,l,1,5</sup> 10.90 €

Balsamico | Ziegenfrischkäse |  
geröstete Walnüsse |  
Kürbiskernöl  
(vegetarisch)

## KLASSIKER

**Wiener Schnitzel** <sup>a,c,2</sup> 26.90 €

Kalbsfleisch | Preiselbeeren |  
Bratkartoffeln mit Speck

**Schweinerückensteak** <sup>a,c,l</sup> 23.90 €

Champignonrahmsauce |  
Spätzle

**Cordon Bleu** <sup>a,c,g,2,3</sup> 22.90 €

Schweinefleisch | Schinken-Käse-  
Füllung | Bratkartoffeln  
mit Speck

**Poulardenbrust** <sup>l</sup> 22.90 €

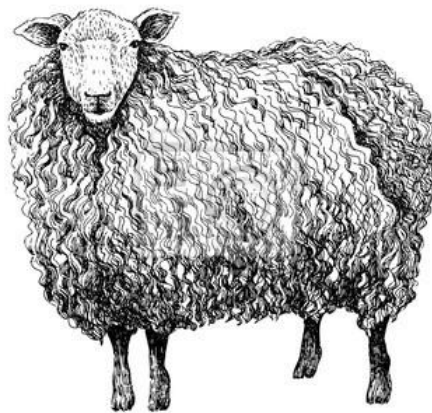
Ratatouille | Rosmarinkartoffeln

**Putensteak** <sup>a,c,g,i,l,3</sup> 20.90 €

Knusperkruste | Sauce  
Béarnaise | Kartoffelplätzchen

# Restaurant Heidegrund

KÖSTLICH SAISONAL  
& AUTHENTISCH



## VOM GRILL

**Argentinisches Rinderfilet** <sup>g,i,l</sup> 33.90 €

200 g Filet | Pfefferrahmsauce |  
wilder Brokkoli | Rosmarinkartoffeln

**Grillteller Heidegrund** <sup>g,2,3</sup> 27.90 €

Schwein | Pute | Rind |  
Bratwurst | Speck | Kräuterbutter |  
grüne Bohnen | Bratkartoffeln

**Zwiebelrostbraten** <sup>g,i,l,1,2,3,4</sup> 27.90 €

Angus-Rind | Rauch-Jus | glasierte  
Zwiebeln | Bratkartoffeln  
mit Speck

## SUPPEN

**Kartoffelsuppe** <sup>i,j,2,3</sup> 6.90 €

Petersfelder Art | geräucherte  
Knackwurst | Majoran  
(vegane Variante erhältlich)

**Hochzeitsuppe** <sup>a,c,g,i</sup> 6.90 €

Rindfleisch | Eierstich |  
Gemüseeinlage

**Tomatencremesuppe** <sup>g,l</sup> 6.90 €

Basilikum-Schmand  
(vegetarisch)

## BOWLS

**Triton Bowl** <sup>a,d,f,k,l</sup> 20.90 €

Wildkräutersalat | Reis |  
geschmorte Cocktailtomaten |  
Wakame | geräucherter Lachs |  
Teriyaki Soße  
(vegane Variante erhältlich)

**Vegan Wave** <sup>a,e,f,k</sup> 20.90 €

Wildkräutersalat | Reismudeln |  
Avocado | Wakame | mariniertes  
Gemüse | Falafel | Erdnusssoße  
(vegan)

**Chicken Bowl** <sup>a,c,f,j,k,l</sup> 19.90 €

Wildkräutersalat | Hähnchen-  
streifen | Quinoa | Reis | Wakame |  
mediterranes Gemüse | Chili-  
Mayonnaise

## BEILAGEN

Steakhouse Fries <sup>a</sup> 4.00 €

Grillgemüse <sup>i</sup> 4.00 €

Speckbohnen <sup>3</sup> 4.00 €

Crème Champignons <sup>g,l</sup> 4.00 €

Beilagen Salat <sup>i,j,l,2,3</sup> 4.00 €

Sauce Béarnaise <sup>c,g,j,l,3</sup> 2.00 €

Kräuterbutter <sup>g</sup> 2.00 €

RESTAURANT  
HEIDEGRUND

## FLEISCHLOS GLÜCKLICH

**Süßkartoffel-Gnocchi** <sup>a,c,e,f,h</sup> 17.90 €  
Erdnuss| Kürbiskerne| Tomaten|  
Karotten| Kidneybohnen  
(vegetarisch)

**Falafel Wrap** <sup>a,g,i,l,1,3,5</sup> 17.90 €  
Frischkäse| Avocado| Tomate|  
Balsamico| Wildkräutersalat|  
Falafel  
(vegetarisch)

**Heidegrund Salat** <sup>a,g,i,l,1,5</sup> 8.90 €  
Blattsalat| Balsamico| Kräuterbrot  
(vegetarisch)

### Wählen Sie zum Salat:

Zanderfilet <sup>a,d</sup> 7.90 €  
Putenbruststreifen 6.90 €  
Feta & Ei <sup>c,g</sup> 4.90 €



Eten un Drinken  
hollt Liev un Seel  
binanner!



*Plattdeutsch: „Essen und  
Trinken hält Leib und Seele  
zusammen!“*

## AUS FLUSS & MEER

**Lachsfilet** <sup>a,c,d,g,l,2,3</sup> 27.90 €  
200 g Filet| Sauce Béarnaise|  
Kräuterbutter| Bratkartoffeln  
mit Speck

**Zanderfilet** <sup>a,d,g,i</sup> 23.90 €  
auf der Haut gebraten|  
Limettensoße| Grillgemüse|  
Petersilien-Kartoffeln

**Tilapiafilet** <sup>a,d,l</sup> 19.90 €  
Ratatouille| Rosmarinkartoffeln

## SÜßE VERFÜHRUNGEN

**Kaiserschmarrn** <sup>a,c,g,h,1,2,11</sup> 8.90 €/ Person  
Hausrezept| Vanille-  
eiscreme| Schlagrahm  
(ab 2 Personen zu 17.80 €, mind. 30 Minuten)

**Weißes Mohn-Schokoladen-  
Mousse** <sup>a,c,g,h</sup> 8.90 €  
Waldfruchtsoße

**Walnusseiscreme** <sup>e,g,h</sup> 7.90 €  
lauwarmes Zwetschgenkompott

**Schokoladen Soufflé** <sup>a,c,g,h,l</sup> 9.90 €  
marinierte Beeren|  
Vanilleeiscreme

### Allergene & Zusatzstoffe

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßungsmittel, 12=gewachst, 13= gentechnisch verändert

a=glutenhaltiges Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fische, e=Erdnüsse, f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulphite, m= Lupine, n= Weichtiere